

## Kuskus z kurczakiem / Couscous with Chicken

Produkt / Product	Kuskus z kurczakiem Couscous with Chicken
Waga netto / Net weight	200g
Ilość wody / Added water	400ml
Gotowa potrawa / Ready quantity	600g
numer artykułu / Item number	8018562
EAN-Code / EAN-Code	4015753185627
Należy spożyć przed upływem / Best before	36 miesięcy od daty produkcji 36 months after production date



## Składniki / Ingredients

71% kuskus (**gryś pszenny**), 11% piersi kurczaka (z przeciwutleniaczem: ekstrakt z rozmarynu), sól spożywcza, marchewka, ciecierzycza, rodzyunki, papryka, pomidory, **laktoza**, przyprawy, tłuszcz drobiowy, skrobia, brzoszka, ekstrakt z drożdży, aromat naturalny (z **selerem, jajkiem, mlekiem**), **seler**, maltodekstryna, barwiący koncentrat z krokosza, sos sojowy (**soja**, sól spożywcza, ocet winny), karmel, środek zakwaszający: kwas cytrynowy  
Mieso liofilizowane: 22 g (odpowiada ok. 77 g świeżego mięsa)

71% couscous (**durum wheat semolina**), 11% chicken breast (with antioxidant: rosemary extract), table salt, carrots, chickpeas, sultanas, peppers, tomatoes, **lactose**, spices, chicken fat, starch, condiment, yeast extract, natural flavouring (with **celery, egg and milk components**), **celery**, maltodextrin, colouring safflower concentrate, soy sauce (**soy beans**, table salt, spirit vinegar), caramel, acidifying agent: citric acid  
Dried meat content: 22 g (equals approx. 77 g fresh meat)

## Alergeny / Allergens

jaja, zawiera gluten, laktoza, mleko, seler, soja  
Eggs, contains gluten, Lactose, Milk, Celery, Soy

## Przyrządzanie / Directions

Gotującą się wodę wlać do linii napełnienia (400 ml) bezpośrednio do pojemnika, starannie wymieszać, zamknąć pojemnik i poczekać 5 minut.

Fill the bag up to the maximum filling line (400 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.

## Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>kJ/kcal / kJ/kcal</b>	1438/340
<b>Tłuszcz / Fat</b>	3,3 g
z tego nasycone kwasy tłuszczowe / of which saturated fatt	0,6 g
<b>Węglowodany / Carbohydrates</b>	56,0 g
w tym cukry / of which sugar	8,1 g
<b>Błonnik pokarmowy / Fibre</b>	7,3 g
<b>Białko / Protein</b>	19,0 g
<b>Sól / Salt</b>	4,4 g